

Сказкотерапия в работе с детьми.

Психотерапевтическая сказка «Трусишка»

Психотерапевтическая сказка для детей 4-5 лет.

Проблема: Неуверенность в себе. Тревожность. Страх самостоятельных действий.

Автор: Мамаева М.

«Трусишка»

В одной небольшом городе жила маленькая Белочка. Она была красивая и добрая, но больше всего ей хотелось быть смелее, ведь она боялась играть с другими ребятами, делать что-нибудь полезное для окружающих. Но у нее ничего не получалось, и она тихо сидела в сторонке. Она всего боялась и не верила в себя. Поэтому все вокруг ее называли «*трусишка*». От этого Белочке становилось грустно, обидно и она часто плакала, когда приходила домой.

Был у нее один единственный друг - Медвежонок.

Однажды они отправились играть в лес. Они бегали, собирали цветочки, прыгали, догоняли друг друга. И вот они увидели речку, и захотелось им перебраться на другой берег, через речку проходил небольшой мостик. Первым через мостик пошел Медвежонок. Но когда Медвежонок пробежал по мосту, и одна доска вдруг сломалась, и он упал в речку. Белочка растерялась и не знала, что делать, как спасти друга, ведь Медвежонок не умел плавать и стал барахтаться в воде, прося о помощи.

Белочка хоть и умела, но очень испугалась. Она бегала по берегу и звала на помощь, надеясь, что кто-нибудь услышит и спасет Медвежонка. Но никого по близости не было. И тогда Белочка поняла, что только она может спасти Медвежонка. Не думая об опасности, она бросилась в воду и поплыла, а потом вытащила своего друга на берег. Медвежонок был спасен.

Они вернулись домой и **рассказали про случай на реке**, никто сначала не мог поверить, что Белочка спасла своего друга. Когда звери убедились в этом, то стали хвалить Белочку, говорить, какая она смелая и добрая, а потом устроили большой веселый праздник в его честь. Этот день для Белочки стал самым счастливым. Все гордились ей, и она сама гордилась тем, что поборолла свой страх.