

Готовимся к эпидемии гриппа



Вакцинация против гриппа

Периодическая **вакцинация** очень действенна в профилактике большинства заразных заболеваний. Первая вакцина была создана в конце девятнадцатого столетия великим европейским ученым *Пастером*. С тех пор люди забыли об огромном количестве тяжелых заразных заболеваний. Именно благодаря использованию вакцин мы не сталкиваемся с *оспой*, а заболевания **полиомиелитом** случаются лишь в странах, где вакцинация не проводится.

Самым последним нововведением в профилактике **гриппа** является вакцина. Но пока с помощью вакцины против этого заболевания невозможно не только полностью избавить человечество от этого заболевания, но даже и получить сколько-нибудь длительную защиту от этого недуга.

Что же происходит с вакцинацией? Чем этот недуг так отличается от иных болезней, практически истребленных с помощью вакцин? И нужно ли делать прививку против этого заболевания?

Проблема заключается в том, что **вирус** этого заболевания способен за короткий срок полностью изменяться. Именно поэтому каждый год людей подстерегает очередная эпидемия данного заболевания. С наступлением нового сезона вирус мутирует и предстает уже в новом «обличье», которое совершенно неизвестно защитным механизмам человеческого организма. По окончании заболевания организм приобретает **иммунитет**, но только к тому штамму, которым был заражен. За двенадцать месяцев изменения вируса настолько велики, что для иммунной системы это новый неопознанный объект и организм опять перед ним беззащитен. Для производства вакцины необходимо получить биологические материалы вируса. Поэтому и невозможно произвести вакцину против гриппа, которая могла бы уберечь людей на несколько лет вперед. А вот если делать **прививку** каждый год, используя уже созданные новые вакцины, эффект действительно будет. Для успокоения следует сказать, что ежегодно фармацевты изучают разновидности вируса и создают вакцину, которая приблизительно соответствует виду возбудителя, который должен

объявиться в следующем сезоне. Таким образом, прививаться от этого заболевания следует каждый год.

Всем ли нужно прививаться от гриппа?

Конечно, желательно проходить эту процедуру всем, кроме тех групп пациентов, о которых пойдет речь немного позже. Но крайне желательно привиться от этого вирусного заболевания этим категориям населения:

- Малышам, а также людям, перешагнувшим пятидесятилетний рубеж. Именно такие категории больных наиболее тяжело переносят заболевание.
- Представительницам прекрасного пола, планирующим в ближайшем будущем [беременность](#). Причем привиться лучше до наступления беременности. Если беременная женщина переносит грипп, это может вызвать различные нарушения в развитии будущего малыша.
- Людям любого возраста, страдающим хроническими недугами сосудов, [сердца](#), органов дыхания, [почек](#). У этих больных заболевание также протекает более тяжело, с развитием осложнений. Кроме этих лиц непременно прививаться следует и людям, страдающим [сахарным диабетом](#).
- Людям любого возраста, страдающим заболеваниями, изменяющими работу защитных механизмов.
- Учителям, продавцам, докторам и всем лицам, которые постоянно находятся среди больших масс людей.

Какими бывают вакцины, и для каких категорий населения их производят?

Существует несколько типов вакцины против гриппа: *живая, цельновирионная инактивированная, субъединичная, сплит вакцина*. Субъединичные типы вакцин включают лишь части вирусов, поэтому они абсолютно безвредны. Эти вакцины используют для прививания малышей до полугодовалого возраста, а также для вакцинации взрослых. Живую вакцину используют для прививания малышей после трех лет, а цельновирионную прививку применяют для введения взрослым пациентам.

В какой период предпочтительнее делать прививку?

Хорошая вакцина против гриппа производится к ноябрю (именно тогда уже можно спрогнозировать штамм вируса). Поэтому предпочтительнее проводить вакцинацию в ноябре - декабре. Уже через четырнадцать дней после прививания у человека вырабатывается иммунитет.

Каким образом осуществляется вакцинация?

Вакцину вливают подкожно или внутримышечно. Чаще - в плечо.

Разрешается ли вакцинироваться одновременно от гриппа и от других заболеваний?

Да, такую процедуру можно проводить. Но вакцины необходимо вливать в разные части тела.

Провоцирует ли эта вакцина появление побочных эффектов?

Небольшая [гиперемия](#) кожи в месте укола, а также некоторое увеличение температуры тела – это нормальный ответ организма на прививку от любого заболевания. Это реакция иммунитета на неизвестное вещество, введенное в кровь. Иногда, у людей, обладающих индивидуальной непереносимостью составляющих прививки, может развиваться [крапивница](#).

Есть ли противопоказания к этой прививке?

Не следует проводить вакцинацию тем, у кого есть индивидуальная непереносимость *куриного белка* (микроорганизмы для вакцины культивируют на биологическом материале кур, поэтому в составе вакцины присутствуют микроскопические включения белка) или иных составляющих вакцины. Таким лицам можно проводить вакцинацию, но только после [консультации аллерголога](#) и проведенных специальных мероприятий. Не следует прививаться людям, которые больны любым инфекционным заболеванием (лучше подождать немного после полного восстановления организма).

Может ли вакцинация спровоцировать заболевание?

Прививки, которые производят сегодня не в состоянии спровоцировать развитие заболевания, так как они не включают в себя живые и жизнеспособные вирусы.

Действительно ли помогает прививка?

Ученые считают, что действенность хороших вакцин составляет от семидесяти до ста процентов. Иммунитет у пациента держится больше года, однако, он эффективен лишь против конкретного штамма вируса. Поэтому желательно проводить прививку один раз в двенадцать месяцев.

Где следует покупать вакцину и прививаться?

Желательно проводить вакцинацию в специализированном медицинском учреждении или при помощи доктора по месту жительства. В противном случае возможны разнообразные сложности, связанные с некачественными вакцинами.

Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.