

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Теремок комбинированного вида»
(МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»

Нечаева

Е.Ю.Нечаева

29 апреля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 30 апреля 2021 года**

Возрастная категория: с 1,5-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с яблоками	170	100,48
	Масло сливочное	7	46,22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	71
	Кофейный напиток	150	70
Итого за завтрак		357	287,7(20,4%)
Второй завтрак			
	Сок «Овощной микс»	100	63,78
Итого за второй завтрак		100	63,78(5,4%)
обед	Суп с рыбными консервами	150	103,35
	Пюре картофельное с морковью	120	113,33
	Котлета рыбная запеченная в соусе молочном	100	123,76
	Салат из квашеной капусты	45	38,57
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Компот из сухофруктов	150	84,75
Итого за обед		605	555,72 (34,4%)
полдник	Запеканка капустная с соусом сметанным	120	131,01
	Ряженка	160	91,52
	Печенье	12	50,04
Итого за полдник		292	272,57(15,5%)
Итого за день:		1354	1179,77 (91%)