

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Теремок комбинированного вида»
(МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»

Handwritten signature

Е.Ю.Нечаева

29 апреля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 30 апреля 2021 года**

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с яблоками	200	100,48
	Масло сливочное	7	46,22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	93,78
	Кофейный напиток	180	70
Итого за завтрак		427	310,48(20,4%)
Второй завтрак			
	Сок «Овощной микс»	100	63,78
Итого за второй завтрак		100	63,78(5,4%)
обед	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Пюре картофельное с морковью	150	141,66
	Котлета рыбная запеченная в соусе молочном	130	158,89
	Салат из квашеной капусты	60	51,42
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Компот из сухофруктов	180	101,7
Итого за обед		810	717,88 (34,4%)
полдник	Запеканка капустная с соусом сметанным	150	163,76
	Ряженка	180	102,96
	Печенье	20	83,4
Итого за полдник		350	350,12(15,5%)
Итого за день:		1687	1442,26 (91%)