

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Теремок комбинированного вида»  
(МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»)



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»

*Handwritten signature*

Е.Ю.Нечаева

29 апреля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 30 апреля 2021 года**

**Возрастная категория:** с 3 до 7 лет

**Длительность пребывания детей в детском саду:** 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с яблоками	200	100,48
	Масло сливочное	7	46,22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	93,78
	Кофейный напиток	180	70
<b>Итого за завтрак</b>		<b>427</b>	<b>310,48(20,4%)</b>
Второй завтрак			
	Сок «Овощной микс»	100	63,78
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>63,78(5,4%)</b>
обед	Суп с рыбными консервами	250	172,25
	Пюре картофельное с морковью	150	141,66
	Котлета рыбная запеченная в соусе молочном	130	158,89
	Салат из квашеной капусты	60	51,42
	Хлеб ржаной	40	91,96
	Компот из сухофруктов	180	101,7
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>717,88 (34,4%)</b>
полдник	Запеканка капустная с соусом сметанным	150	163,76
	Ряженка	180	102,96
	Печенье	20	83,4
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>350,12(15,5%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1687</b>	<b>1442,26 (91%)</b>