

Стоп, коронавирус!

Инструкция как научить ребенка правильно мыть руки

Объясните, что сначала руки надо намылить так, чтобы появилась пена, и потереть ладонки друг об друга круговыми движениями. Затем пальцы необходимо переплести и подвигать руками из стороны в сторону. Это нужно для того, чтобы кожа между пальцами была чистая. Объясните, что тыльную сторону рук тоже мыть обязательно. Для этого ладонью одной руки нужно потереть поверхность другой руки. Далее приступайте к пальцам. Покажите, как обхватывать большой палец другой рукой и мыть его вращательными движениями. Повторите это на другой руке. Чтобы ребенок понял, как очищать пальцы с внешней стороны, проконтролируйте, чтобы он их тщательно тер другой рукой. Покажите на себе. Когда руки помыты, обратите внимание ребенка на ногти. Попросите его потереть их об ладонь. А на завершающем этапе круговыми движениями промыть запястья. После этого мыло можно смыть обильным количеством воды, а руки вытереть насухо полотенцем. Пока ребенок проводят эту процедуру, вы должны успеть досчитать до 20. Если он помыл быстрее, попросите помыть еще раз.