

Управление образования, спорта и молодежной политики  
администрации Тоншаевского муниципального округа

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Теремок» комбинированного вида»**

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 81-од от 31.08.2021 г.  
заведующий  
МДОУ Детский сад № 1 «Теремок»  
*Нечаева Е.Ю.* Нечаева Е.Ю.

**Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа  
«Каблuchок»**  
*(Срок реализации 2 года, возраст детей 5-7 лет)*

**Автор-составитель:  
педагог дополнительного образования  
Юдинцева Наталья Николаевна**

р.п. Тоншаево  
2021 год

**Информационная карта дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)**

**программы «Каблучок»**

1	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Каблучок».
2	Авторы программы	Юдинцева Наталья Николаевна, педагог дополнительного образования
3	Руководитель программы	Нечаева Елена Юрьевна
4	Территория, представившая программу	Тоншаевский муниципальный округ
5	Название проводящей организации	Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Теремок» комбинированного вида»
6	Адрес организации	606950, Нижегородская обл., р.п. Тоншаево, ул. Шишмакова, д.5
7	Телефон	8 (831)2-12-53, 8(83151)2-27-37
8	Форма проведения	групповые занятия
9	Цель программы	Создание условий для выявления и развития творческих способностей обучающихся посредством хореографического искусства
10	Направленность программы	Художественная
11	Сроки реализации программы	2 года
12	Место реализации программы	р.п.Тоншаево, МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
13	Официальный язык программы	Русский
14	Общее количество участников программы (детей и взрослых)	45 (3 группы)
15	География участников программы	Тоншаевский муниципальный округ
16	Условие участие в программе	Дети 5-7 лет
17	Условия размещения участников программы	помещение МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
18	Краткое содержание программы	Партерная гимнастика. Подготовительно-развивающие упражнения. Музыкальные игры. Постановка танцев.
19	Ожидаемый результат	<p>К концу года обучения:</p> <p>учащиеся <i>будут знать и уметь</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- простейшие элементы хореографии;</li> <li>- исполнять движения и комбинации несложных танцев;</li> </ul> <p>- приобретут навыки концентрации внимания, ориентации в пространстве, общения в коллективе, поведения на занятии.</p> <p><i>дети научатся</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- двигаться и исполнять различные упражнения в соответствии с контрастным характером музыки (громко - тихо, весело – грустно, медленно – быстро);</li> <li>- реагировать на начало музыки и ее окончание, а также ритмично ходить под музыку, легко бегать, хлопать в ладоши, притопывать ногами, вращать кистями, кружиться вокруг себя;</li> <li>- прыгать на двух ногах, помахивать платочком, играть с предметом. Двигаться по кругу, взявшись за руки, друг за другом или парами, располагаться в рассыпную по залу, выстраиваться в круг или в линию.</li> </ul>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

**Актуальность.** Хореографическое искусство – значимая часть духовной культуры человека и одна из составляющих его творческого саморазвития и эстетического сознания. Формирование эстетического вкуса средствами уроков хореографии как части образовательного и воспитательного процесса, выступает как одна из конкретных возможностей раскрытия личности подрастающего человека. В этом заключается **актуальность** дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы художественной направленности «Каблuchок».

Танцевальное воспитание предполагает приобретение знаний и навыков в области хореографии, формирование художественного вкуса. Обучение танцам сочетает средства музыкального, пластического, спортивно-физического, художественно-эстетического развития и образования. Занятия танцами учат детей слушать и воспринимать музыку, передавать в движении ее образы, эмоциональное состояние, развивают музыкально-двигательные навыки и эстетический вкус; общаться посредством движения, работать в команде, сосредотачиваться, импровизировать.

**Новизна** программы заключается в том, что в ней интегрированы такие направления, как ритмика, хореография, музыка, пластика, сценическое движение; даются детям в игровой форме и адаптированы для дошкольников. Ее **отличительными особенностями** является активное использование игровой деятельности для организации творческого процесса – значительная часть практических занятий. Подготовка к каждому занятию заключается в поиске новых импровизационных и игровых форм.

В программу заложена идея приобщения детей к танцевальной культуре с помощью обучения их основам хореографии и современных танцев. Танцы затрагивают музыкальную, спортивную, творческую сферы жизни и относятся к группе сложно-координационных видов досуговой деятельности. Танцевальное искусство, давая выход энергии детей, наполняет их бодростью, удовлетворяет потребность в празднике, в зрелище, в игре.

Дополнительная образовательная программа «Каблuchок» разработана на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой; технологии по ритмической пластике для детей «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной.

Программа разработана в соответствии со следующими **нормативными документами:**

- Конвенция ООН «О правах ребенка». Одобрен Советом Федерации, 09.07.98.
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 18 апреля 2018 г. N85-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации"
- Концепция дошкольного воспитания, одобрена решением Коллегии Государственного комитета по народному образованию 16.06.1989 г. № 711.
- СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020;
- СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р).
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р).
- Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей» (утв. Правительством Нижегородской области от 27.06.2017г. № 1001-р)

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. № 196)

**Цель программы** – создание условий для выявления и развития творческих способностей обучающихся посредством хореографического искусства.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- обучить простейшим элементам классического и народного танца;
- обучить партерной гимнастике.

*Развивающие:*

- способствовать снятию мышечного и психологического торможения посредством танцевального движения;
- способствовать формированию правильной осанки, пластики; правильной постановки корпуса, рук, ног, головы; умения ориентироваться в пространстве;
- формировать интерес к танцевальному искусству;
- способствовать развитию музыкальности, музыкального слуха и чувства ритма; выразительности и осмысленности исполнения танцевальных движений; воображения, фантазии, умения находить свои оригинальные движения для выражения характера музыки;

*Воспитательные:*

- способствовать воспитанию культуры поведения и общения; чувства ответственности, трудолюбия;
- создавать атмосферу радости детского творчества в сотрудничестве.

Программа разделена на отдельные тематические части, но в связи со спецификой занятий танцами, границы их несколько сглаживаются: на одном занятии могут изучаться элементы и классического, и современного, и сценического танца. Преподаватель строит работу таким образом, чтобы не нарушить целостный педагогический процесс, учитывая тренировочные цели, задачи эстетического воспитания и конкретные психо-физические возрастные особенности детей.

Процесс обучения происходит очень динамично, со сменой различных ритмов и танцев, импровизацией движений и танцевальных игр. Учитывая отсутствие у основной массы детей достаточного уровня физической подготовки, программа предусматривает упражнения, укрепляющие мышечный аппарат и вырабатывающий правильную осанку. Наряду с этим включаются упражнения, имеющие целью музыкально-ритмическое развитие.

Значительная часть программы посвящена азбуке музыкального движения. Это различные виды шагов, знакомство с рисунком танца, упражнения и игры, развивающие гибкость, музыкальность, координацию, что подготавливает детей к исполнению более сложных элементов. Наряду с этим в программу включены сюжетные и игровые танцы, развивающие в детях эмоциональность, воображение, актерское мастерство.

На протяжении всего периода обучения в процессе репетиционно-постановочной работы нарабатывается техника танца, разучиваются новые танцевальные движения, раскрывается творческий потенциал детей, совершенствуется их исполнительское и актерское мастерство.

В коллективе предусмотрена работа с родителями индивидуально и с родительским комитетом, что облегчит подготовку к концертной и конкурсной деятельности, пошив костюмов и т.д.

Для достижения цели образовательной программы необходимо опираться на следующие **основные принципы**: постепенность в развитии природных способностей детей; последовательность в овладении танцевальными движениями, систематичность и регулярность занятий.

Программа рассчитана на два года обучения и рекомендуется для занятий детей с 5 лет. В этом возрасте ребенок достигает кульминации в развитии движений, которая выражается в особой грации,

легкости и изяществе. У детей резко возрастает способность к исполнению разнообразных и сложных по координации движений – из области хореографии, гимнастики. Это дает возможность подбирать для работы с детьми более сложный репертуар, в основе которого не только народная музыка, детские песни, но и некоторые классические произведения.

### **Формы и режим занятий.**

Рабочая программа творческого объединения предполагает проведение занятий 2 раза в неделю по 1 академическому часу. Исходя из календарного года (с 1 сентября по 31 мая) количество часов, отведенных для занятий в данной возрастной группе 72 часа.

В коллектив принимаются дети 5-6 лет по желанию (без специального отбора учащихся), имеющие справку от врача с разрешением заниматься данным видом деятельности. Комплектование групп происходит с учетом возраста и подготовки учащихся.

Основной формой организации образовательного процесса является занятие. Возможные виды занятий: традиционное практическое занятие, занятие - игра, комбинированное занятие, открытое занятие, праздник, конкурс, фестиваль, творческая встреча, концерт, репетиция и т.д.

### **Ожидаемый результат.**

К концу обучения учащиеся *будут знать:*

- простейшие элементы хореографии;

*будут уметь:*

- исполнять движения и комбинации несложных танцев; дети научатся:
  - двигаться и исполнять различные упражнения в соответствии с контрастным характером музыки (громко - тихо, весело – грустно, медленно – быстро);
  - реагировать на начало музыки и ее окончание, а также ритмично ходить под музыку, легко бегать, хлопать в ладоши, притопывать ногами, вращать кистями, кружиться вокруг себя;
  - прыгать на двух ногах, помахивать платочком, играть с предметом. Двигаться по кругу, взявшись за руки, друг за другом или парами, располагаться в рассыпную по залу, выстраиваться в круг или в линию.

Приобретут:

- навыки концентрации внимания, ориентации в пространстве, общения в коллективе, поведения на занятии.

К концу года дети должны откликаться на динамические оттенки в музыке, различные ритмические рисунки, реагировать на музыкальное вступление, а также исполнять движения соответственно простой и сложной двухчастной форме. Они также должны уметь принимать необходимое исходное положение. Красиво и правильно исполнять танцевальные элементы: простой танцевальный шаг, прямой галоп, полуприседание и полные приседания повороты; свободно владеть навыками исполнения движения с мячом, платочком, различными игрушками; давать характеристику прослушанному музыкальному произведению, свободно ориентироваться в пространстве, уметь быстро перестраиваться из круговых рисунков в линейные и наоборот. Мальчики и девочки должны знать правила исполнения движений в паре, уметь исполнять поклон.

В системе музыкального движения формируются навыки и умения, подготавливающие детей к освоению собственно танцевальных движений различной сложности.

## **Контроль и учет освоения программы.**

Диагностика проводится 2 раза в год: вводная – «на входе» (сентябрь), «на выходе» (май).

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (май). Формы промежуточной аттестации – проведение итогового показательного (открытого) занятия; а в дальнейшем – участие в районных мероприятиях, праздниках, утренниках, концертах; участие в фестивалях и конкурсах танца на различных уровнях.

В результате промежуточной аттестации по итогам освоения программы выявляются уровни развития чувства ритма, уровни музыкально-двигательного развития ребенка.

## **Содержание деятельности.**

### **1. Упражнения на полу (партерная гимнастика)**

Ознакомление с элементами партерной гимнастики:

- упражнения для развития гибкости;
- упражнения для стоп;
- упражнения для развития растяжки;
- упражнения для позвоночника.

Выполнение тренировочных упражнений на полу. Первоначально движения носят естественный характер: полежать на спине, на животе, свернуться клубочком, покататься с боку на бок и пр. Постепенно идет переход к движениям, требующим мышечного напряжения: вытягивать стопы (носочки), вытягивать ноги в коленях, доставать кончики пальцев ног кончиками пальцев рук. Далее движения исполняются по принципу контраста: напряжение – расслабление (ноги, руки, корпус). Исполняются образные движения: кошка выгибает спинку (сердится), «неваляшка покачивается», «катаемся на велосипеде» (круговые движения ног, сгибая колени и лежа на спине). Упражнения выстраиваются в последовательности движения для стоп, колен, корпуса (сидя на полу; лежа на полу).

### **2. Танцевально-образные движения.**

Подготовительно-развивающие упражнения. Постановка корпуса. Формирование понятия о прямом, подтянутом корпусе. Знакомство с понятием исходное положение. Упражнение для головы. Наклоны вперед (птичка пьет водичку), наклоны в сторону (на бок). Упражнение для плеч. Упражнения для рук, кистей, пальцев. Знакомство с различными положениями рук (руки опущены вдоль корпуса, закрыты на пояс, вытянуты вверх, раскрыты в сторону). Упражнения для корпуса. Наклоны корпуса из стороны в сторону (неваляшки); наклоны корпуса вперед. Ходьба и бег. Прыжки на двух ногах (мячики, зайчики), прыжки в сочетании с бегом по принципу контраста (соответственно динамическим оттенкам – тихо – громко, а также в простых ритмических сочетаниях). Движения с предметами и игрушками. Мяч - катим по полу, подбрасываем, передаем друг другу. Например: перекатываем мяч по полу – музыка звучит тихо, подбрасываем мяч или ударяем им об пол – музыка звучит громко. Платочек - поднимаем медленно, стряхиваем, весело зовем платочек. Обруч – мелкий бег вокруг обруча, прыжки в обруч (обруч лежит на полу), выпрыгиваем из обруча. Погремушки – встряхивание погремушки, удар погремушкой по ладони, прячем погремушку за спину. Танцевальные элементы. Топающий шаг на месте, в продвижении вперед, в повороте вокруг себя. Движения исполняются в небольшом приседании. Выставление ноги вперед на носок или на пятку. Приседания, полуприседания, пружинка, глубокое приседание, (чтобы сорвать цветы или собрать ягоды). Хлопки – ладонь о ладонь – звонко, весело, тихо мягко. Хлопки исполняются перед собой или около каждого уха. Можно использовать удары по плечам, коленям двумя руками одновременно или попеременно. Притопы – удар одной ногой в пол, поочередные удары правой и левой ногой. Ориентация в пространстве. Знакомство с рисунками, круг, линия (раздельно), в статичном положении и с сохранением формы рисунка, продвигаясь, по залу друг за другом по одному, парой, стайкой.

### 3. Музыкальные игры.

Слушание музыки. Музыкальные загадки, сказки, фрагменты классической или народной музыки. Знакомство с понятием тихо, громко, быстро и медленно. Освоение простых ритмических рисунков в рамках музыкального размера 2/4. Этюды и игры. Образно – ритмические, образно – игровые, танцевальные, музыкальные. М/Р. – 2/4, 3/4 – 8,16,32 такта.

### 4. Постановка танца.

Массовые и парно – массовые композиции на завершённые музыкальные произведения, детские песни с четкой структурой и яркими интонациями и образными характеристиками. В них исполняются многократно простые программные движения, а также используются подражательные.

Все упражнения, танцевальные элементы, композиционные построения разучиваются и исполняются в образно – игровом характере под специально подобранное заранее музыкальное сопровождение. В танцах используется как многократное повторение одного движения, так и сочетание 2-3 движений. Общение посредством ритмических хлопков и притопов. Пространственное решение в статичном и динамичном рисунке.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Каблучок»

Наименование предмета	1 год обучения		Итого за год	2 год обучения		Итого за год
	1-е полугодие	2-е полугодие		1-е полугодие	2-е полугодие	
Вводное занятие	1	-	<b>1</b>	1	-	<b>1</b>
Партерная гимнастика.	5	2	<b>7</b>	5	2	<b>7</b>
Танцевально-образные движения	14	23	<b>37</b>	12	25	<b>37</b>
Музыкальные игры.	3	5	<b>8</b>	5	3	<b>8</b>
Постановка танца	9	9	<b>18</b>	9	9	<b>18</b>
Промежуточная аттестация	-	1	<b>1</b>	-	1	<b>1</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>72</b>

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Каблучок»

**на 2021-2022 учебный год**

Год обучения	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Сводные данные в неделях								
	06.09 - 12.09	13.09 - 19.09	20.09 - 26.09	27.09 - 03.10	04.10 - 10.10	11.10 - 17.10	18.10 - 24.10	25.10 - 31.10	01.11 - 07.11	08.11 - 14.11	15.11 - 21.11	22.11 - 28.11	29.11 - 05.12	06.12 - 12.12	13.12 - 19.12	20.12 - 26.12	27.12 - 02.01	03.01 - 09.01	10.01 - 16.01	17.01 - 23.01	24.01 - 30.01	31.01 - 06.02	07.02 - 13.02	14.02 - 20.02	21.02 - 27.02	28.02 - 06.03	07.03 - 13.03	14.03 - 20.03	21.03 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11.04 - 17.04	18.04 - 24.04	25.04 - 01.05	02.05 - 08.05	09.05 - 15.05	16.05 - 22.05	23.05 - 29.05	30.05 - 31.05	Аудитор. занятия	Промеж. аттест.	Рез. уч. вр.	Итог. атт.	Каникулы	
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	К	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	2	2	2	П	35	1	2	-	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	К	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	2	2	2	И	35	-	2	1	1

**на 2022-2023 учебный год**

Год обучения	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Сводные данные в неделях								
	05.09 - 11.09	12.09 - 18.09	19.09 - 25.09	26.09 - 02.10	03.10 - 09.10	10.10 - 16.10	17.10 - 23.10	24.10 - 30.10	31.10 - 06.11	07.11 - 13.11	14.11 - 20.11	21.11 - 27.11	28.11 - 04.12	05.12 - 11.12	12.12 - 18.12	19.12 - 25.12	26.12 - 01.01	02.01 - 08.01	09.01 - 15.01	16.01 - 22.01	23.01 - 29.01	30.01 - 05.02	06.02 - 12.02	13.02 - 19.02	20.02 - 26.02	27.02 - 05.03	06.03 - 12.03	13.03 - 19.03	20.03 - 26.03	27.03 - 02.04	03.04 - 09.04	10.04 - 16.04	17.04 - 23.04	24.04 - 30.04	01.05 - 07.05	08.05 - 14.05	15.05 - 21.05	22.05 - 28.05	29.05 - 31.05	Аудитор. занятия	Промеж. аттест.	Рез. уч. вр.	Итог. атт.	Каникулы	
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	К	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	2	2	2	П	35	1	2	-	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	К	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	Р	2	2	2	И	35	-	2	1	1

**Условные обозначения:** Резерв учебного времени – Р Промежуточная аттестация – П Итоговая аттестация – И Каникулы – К



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Каблuchок»**  
**1 год обучения**

Предмет, темы	Кол-во часов			Итоговые мероприятия
	теория	практика	всего	
<b>Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	Проведение инструктажа
<b>1. Партерная гимнастика</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>7</b>	Открытое занятие
<b>2. Подготовительно-развивающие упражнения</b>	<b>16,5</b>	<b>20,5</b>	<b>37</b>	Открытое занятие
2.1. Подготовительно-развивающие упражнения	0,5	0,5	1	
2.2 Ориентация в пространстве (построение)	2	2	4	
2.3. Движение с предметами и игрушками	1,5	1,5	3	
2.4.Танцевальные элементы	0,5	0,5	1	
2.5.Постановка корпуса	2	3	5	
2.6.Упражнения для постановки корпуса	1	1	2	
2.7.Работа с мячом	0,5	0,5	1	
2.8.Приседания, полуприседания, пружинка, глубокое приседание	0,5	0,5	1	
2.9.Позиция рук. Позиция ног.	0,5	1,5	2	
2.10. Упражнение для стопы	1	1	2	
2.11. Ходьба и бег	0,5	0,5	1	
2.12. Слушание музыки	1,5	1,5	3	
2.13. Прыжки	0,5	0,5	1	
2.14. Приставной шаг	1	1	2	
2.15. Бег назад	0,5	0,5	1	
2.16. Упражнения для рук, кистей, пальцев	0,5	0,5	1	
2.17. Танцевально-игровая композиция «Самолетик»	0,5	0,5	1	
2.18. Подскоки. Галоп	0,5	1,5	2	
2.19. Притопы	0,5	1,5	2	
2.20. Упражнения для головы	0,5	0,5	1	Открытое занятие
<b>3. Музыкальные игры</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>	<b>6</b>	
3.1. Этюды и игры	0,5	0,5	1	

Предмет, темы	Кол-во часов			Итоговые мероприятия
	теория	практика	всего	
3.2. Музыкальная игра «Цветочек»	0,5	1,5	2	
3.3. Музыкальная игра «Принц и принцесса»	0,5	0,5	1	
3.4. Этюды и музыкальные игры	0,5	0,5	1	
3.5. Этюды и игры	0,5	0,5	1	
<b>4. Постановка танца.</b>	<b>9,5</b>	<b>10,5</b>	<b>20</b>	
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	Концерт Праздники
				Открытое занятие Отчетный концерт
<b>ИТОГО ЗА ГОД:</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>72</b>	

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Каблучок» 2 год обучения

Предмет, темы	Кол-во часов			Итоговые мероприятия
	теория	практика	всего	
<b>Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	Проведение инструктажа
<b>1. Партерная гимнастика</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>7</b>	Открытое занятие
<b>2. Подготовительно-развивающие упражнения</b>	<b>16,5</b>	<b>20,5</b>	<b>37</b>	Открытое занятие
2.1. Поклон.	0,5	0,5	1	
2.2. Ориентация в пространстве (построение)	2	2	4	
2.3. Движение с предметами и игрушками	1,5	1,5	3	
2.4. Танцевальные элементы	0,5	0,5	1	
2.5. Постановка корпуса	2	3	5	
2.6. Упражнения для постановки корпуса	1	1	2	
2.7. Работа с мячом	0,5	0,5	1	
2.8. Приседания, полуприседания, пружинка, глубокое приседание	0,5	0,5	1	
2.9. Позиция рук. Позиция ног.	0,5	1,5	2	
2.10. Упражнение для стопы	1	1	2	

2.11. Ходьба и бег	0,5	0,5	1	Открытое занятие
2.12. Слушание музыки	1,5	1,5	3	
2.13. Прыжки	0,5	0,5	1	
2.14. Приставной шаг	1	1	2	
2.15. Бег назад	0,5	0,5	1	
2.16. Хлопки	0,5	0,5	1	
2.17. Танцевально-игровая композиция «Зайчик»	0,5	0,5	1	
2.18. Подскоки. Галоп	1	1	2	
2.19. Притопы	1	1	2	
2.20. Упражнения для головы	0,5	0,5	1	
<b>3. Музыкальные игры</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>	<b>6</b>	Открытое занятие
3.1. Этюды и музыкальные игры	1,5	1,5	3	
3.2. Музыкальная игра «Грибочки»	1	1	2	
3.3. Музыкальная игра «Зоопарк»	0,5	0,5	1	
<b>4. Постановка танца.</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	Концерт Праздники
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	Открытое занятие Отчетный концерт
<b>ИТОГО ЗА ГОД:</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>72</b>	

## Организационно-педагогические условия

### Техническое обеспечение программы

1. Музыкальный зал.
2. CD – диски, флешка.
3. Музыкальный центр.
4. Фортепиано.
5. Атрибуты для танцев:
  - платочки
  - шапочки
  - султанчики
  - цветы
  - веночки
  - палочки
  - кубики
  - ленты на палочках
  - обручи

### Методическое обеспечение

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Каблучок»

Раздел, тема	Форма занятий	Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса	Методический и дидактический материал	Техническое оснащение программы	Форма подведения итогов
Партерная гимнастика	Учебное занятие, практическое занятие	Показ, Наблюдение, упражнение	-	Музыкальный центр	Наблюдение
Танцевально-образные движения	Учебное занятие, практическое занятие, занятие-игра	Показ, наблюдение, игра, упражнение	Методическая литература	Музыкальный центр, фортепиано	Наблюдение
Музыкальные игры	музыкальная игра Практическое занятие	Объяснение, игра	-	Музыкальный центр	Наблюдение

Раздел, тема	Форма занятий	Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса	Методический и дидактический материал	Техническое оснащение программы	Форма подведения итогов
Постановка танца	Учебное занятие Практическое занятие	Объяснение, демонстрация, упражнение	Конспект, реквизит, костюмы	Музыкальный центр, фортепиано	Наблюдение

### Методические материалы.

#### *Методы обучения*

Словесные методы обучения:	Методы практической работы:	Наглядный метод обучения	Проектно-конструкторские методы
<i>объяснение, рассказ, беседа, диалог, разъяснение, устное изложение</i>	<i>Метод упражнения: Упражнение, игра.</i>	<i>Показ, наблюдение</i>	<i>Моделирование ситуаций, создание новых способов решения проблемы</i>
<b>Метод проблемного обучения</b>		<b>Использование на занятиях активных форм познавательной деятельности:</b>	<b>Использование на занятиях средств искусства</b>
<i>создание игровых проблемных ситуаций, объяснение основных понятий, определений, терминов,</i>		<i>Игра, выполнение упражнений</i>	<i>Музыка</i>

#### **Приемы:**

- игра;
- беседа;
- показ видеоматериалов;
- показ педагогом;
- наблюдение.

В реализации программы используются *педагогические технологии:*

- игрового обучения;
- развивающего обучения;
- проблемного обучения;
- коллективно-творческого дела;
- здоровьесберегающие.

## Структура занятия

Структура занятия состоит из трех частей:

I часть включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности – 1/3 часть общего времени занятия.

II часть включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности – 2/3 общего времени занятия.

III часть включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности – 2–3 минуты.

## Оценочные материалы

### Методика выявления уровня развития чувства ритма (разработана на основе методик А.Н. Зиминной и А.И. Бурениной).

**Цель:** выявление уровня развития чувства ритма.

**Проведение:** наблюдение за детьми в процессе выполнения специально подобранных заданий.

**Средний дошкольный возраст.**

*Критерии уровня развития чувства ритма:*

1. Движение.

1) передача в движении характера знакомого музыкального произведения (3-х частная форма):

высокий – ребёнок самостоятельно, чётко производит смену движений, движения соответствуют характеру музыки;

средний – производит смену движений с запаздыванием (по показу других детей), движения соответствуют характеру музыки;

низкий – смену движений производит с запаздыванием, движения не соответствуют характеру музыки.

2) передача в движении характера незнакомого музыкального произведения (фрагмента) после предварительного прослушивания:

высокий – движения соответствуют характеру музыки, эмоциональное выполнение движений;

средний – движения соответствуют характеру музыки, но недостаточная эмоциональность при выполнении движений;

низкий – движения не соответствуют музыке, отсутствие эмоций при движении.

3) соответствие ритма движений ритму музыки:

высокий – чёткое выполнение движений;

средний – выполнение движений с ошибками;

низкий – движение выполняется не ритмично.

4) координация движений и внимание («ритмическое эхо со звучащими жестами»):

высокий – ребёнок выполняет все движения без ошибок;

средний – допускает 1-2 ошибки;

низкий – не справляется с заданием.

## 2. Воспроизведение ритма.

- 1) воспроизведение ритма знакомой песни под своё пение:
  - высокий – ребёнок точно воспроизводит ритмический рисунок знакомой песни;
  - средний – воспроизводит ритм песни с 1-2 ошибками;
  - низкий – неверно воспроизводит ритм песни.
- 2) воспроизведение ритма мелодии, сыгранной педагогом на инструменте:
  - высокий – ребёнок точно воспроизводит ритмический рисунок мелодии;
  - средний – воспроизводит ритм песни с ошибками;
  - низкий – неверно воспроизводит ритм песни.
- 3) воспроизведение ритма песни шагами:
  - высокий – верно воспроизводит ритм песни шагами на месте и по залу;
  - средний – верно воспроизводит ритм песни шагами на месте;
  - низкий – допускает много ошибок или не справляется с заданием.
- 4) воспроизведение ритмических рисунков в хлопках или на ударных инструментах («ритмическое эхо»):
  - высокий – ребёнок воспроизводит ритмический рисунок без ошибок;
  - средний – допускает 2-3 ошибки;
  - низкий – не верно воспроизводит ритмический рисунок.

## 3. Творчество.

- 1) сочинение ритмических рисунков:
  - высокий – ребёнок сам сочиняет и оригинальные ритмические рисунки;
  - средний – использует стандартные ритмические рисунки;
  - низкий – не справляется с заданием.
- 2) танцевальное:
  - высокий – ребёнок чувствует характер музыки, ритм, передаёт это в движении; самостоятельно использует знакомые движения или придумывает свои; движения выразительны;
  - средний – чувствует общий ритм музыки, повторяет движения за другими, движения соответствуют характеру музыки;
  - низкий – не чувствует характер музыки, движения не соответствуют музыке.

### **Диагностика уровня музыкально-двигательного развития ребенка**

Координация, ловкость движений – точность движений, координация рук и ног при выполнении упражнений. Для проверки уровня развития координации рук и ног применяются следующие задания:

Упражнение 1. Отвести в сторону правую руку и в противоположную сторону левую ногу и наоборот.

Упражнение 2. Поднять одновременно согнутую в локте правую руку и согнутую в колене левую ногу (и наоборот).

Упражнение 3. Отвести вперед правую руку и назад левую ногу и наоборот.

3 балла - правильное одновременное выполнение движений.

2 балла - неодновременное, но правильное; верное выполнение после повторного показа.

1 балл - неверное выполнение движений.

Творческие проявления - умение импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать собственные, оригинальные «па». Тест на определение склонности детей к танцевальному творчеству. Детям предлагается под музыку (после предварительного прослушивания) изобразить следующие персонажи: ромашку, пчелку, солнечный зайчик и т.п.

3 балл - умение самостоятельно находить свои оригинальные движения, подбирать слова характеризующие музыку и пластический образ.

2 балл - движения его довольно простые, исполняет лишь однотипные движения.

1 балл - ребенок не способен перевоплощаться в творческой музыкально-игровой импровизации;

Гибкость тела – это степень прогиба назад и вперед. При хорошей гибкости корпус свободно наклоняется.

Упражнение «Отодвинь кубик дальше» (проверка гибкости тела вперед).

Детям предлагается сесть на ковер так, чтобы пятки находились у края ковра, ноги прямые на ширине плеч, прижаты к коврику. У края ковра на полу между ступнями ног расположен кубик. Следует наклониться и отодвинуть кубик как можно дальше. Колени не поднимать, ноги должны оставаться прямыми. Оценивается расстояние в сантиметрах от линии пяток до грани кубика, в которую ребенок упирался пальцами.

3см и меньше – низкий уровень (1 балл).

4-7см – средний уровень (2 балла).

8-11см – высокий уровень (3 балла).

Упражнение «Кольцо» (проверка гибкости тела назад).

Исходное положение, лёжа на животе, поднимаем спину, отводим назад (руки упираются в пол), одновременно сгибая ноги в коленях, стараемся достать пальцами ног до макушки.

3 балл – максимальная подвижность позвоночника вперед и назад.

2 балл – средняя подвижность позвоночника.

1 балл - упражнения на гибкость вызывают затруднения.

Музыкальность – способность воспринимать и передавать в движении образ и основные средства выразительности, изменять движения в соответствии с фразами, темпом и ритмом. Оценивается соответствие исполнения движений музыке (в процессе самостоятельного исполнения - без показа педагога).

Упражнение «Кто из лесу вышел?»

После прослушивания музыки ребенок должен не только угадать кто вышел из лесу, но и показать движением. Закончить движение с остановкой музыки. (отражение в движении характера музыки).

Упражнение «Заведи мотор».



Дети сгибают руки в локтях и выполняют вращательные движения. Под медленную музыку - медленно, под быструю – быстро (переключение с одного темпа на другой).

Упражнение «Страусы».

Под тихую музыку дети двигаются, как «страусы». Под громкую музыку «прячут голову в песок» (отражение в движении динамических оттенков).

3 балла – умение передавать характер мелодии, самостоятельно начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, передавать основные средства музыкальной выразительности (темп, динамику)

2 балла – в движениях выражается общий характер музыки, темп; начало и конец музыкального произведения совпадают не всегда.

1 балл – движения не отражают характер музыки и не совпадают с темпом, ритмом, а также с началом и концом произведения.

Эмоциональность – выразительность мимики и пантомимики, умение передавать в мимике, позе, жестах разнообразную гамму чувств исходя из музыки и содержания композиции (страх, радость, удивление, настороженность, восторг, тревогу и т.д.), умение выразить свои чувства не только в движении, но и в слове. Эмоциональные дети часто подпевают во время движения, что-то приговаривают, после выполнения упражнения ждут от педагога оценки. У неэмоциональных детей мимика бедная, движения не выразительные. Оценивается этот показатель по внешним проявлениям (Э-1, Э-3).

Детям предлагается изобразить «усталую старушку», «хитрую лису», «девочку, которая удивляется», «сердитого волка».

Развитие чувства ритма.

Ритмические упражнения – передача в движении ритма прослушанного музыкального произведения. Эти задания требуют от детей постоянного сосредоточения внимания. Если чувство ритма несовершенно, то замедляется становление развернутой (слитной) речи, она невыразительна и слабо интонирована; ребенок говорит примитивно используя короткие отрывочные высказывания.

Упражнения с ладошками.

Педагог говорит детям, что он будет хлопать в ладоши по – разному, а дети должны постараться точно повторить его хлопки.

Педагог сидит перед детьми и четвертными длительностями выполняет разнообразные хлопки.

Педагог должен молчать, реагируя на исполнение мимикой.

4 раза по коленям обеими руками (повторить 2 раза).

3 раза по коленям, 1 раз в ладоши (повторять до точного исполнения).

2 раза по коленям, 2 раза в ладоши.

1 раз по коленям, 1 раз в ладоши (с повторением).

1 балл - с ритмическими заданиями не справляется, не может передать хлопками ритмический рисунок.

2 балла – выполняет лишь отдельные упражнения, с несложным ритмическим рисунком.

3 балла – точно передает ритмический рисунок.

### Уровни развития ребенка в музыкально-ритмической деятельности.

Первый уровень (высокий 15-18 баллов) предполагает высокую двигательную активность детей, хорошую координацию движений, способность к танцевальной импровизации. Ребенок умеет передавать характер мелодии, самостоятельно начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, менять движение на каждую часть музыки. Имеет устойчивый интерес и проявляет потребность к восприятию движений под музыку. Хлопками передает ритмический рисунок.

Второй уровень (средний 10-14 баллов). Этому уровню свойственна слабая творческая активность детей, движения его довольно простые, исполняет лишь однотипные движения. Воспроизводит несложный ритм. Передаёт только общий характер, темп музыки. Умеет выразить свои чувства в движении. В образно - игровых движениях легко передает характер персонажа. Верное выполнение упражнений на координацию после повторного показа движений.

Третьему уровню (низкому 6-9 баллов) соответствовали следующие характеристики детей: они повторяют несложные упражнения за педагогом, но при этом их повторы вялые, мало подвижные, наблюдается некоторая скованность, заторможенность действий, слабое реагирование на звучание музыки. Движения не отражают характер музыки и не совпадают с темпом, ритмом, а также с началом и концом произведения. Мимика бедная, движения невыразительные. Ребенок не способен перевоплощаться в творческой музыкально-игровой импровизации. С ритмическими заданиями не справляется, не может передать хлопками ритмический рисунок. Упражнения на гибкость вызывают затруднения.

### Мониторинг развития качеств личности учащихся

Качества личности	Признаки проявления качеств личности			
	ярко проявляются 5 баллов	проявляются хорошо 4 балла	слабо проявляются 3 балла	не проявляются 2 балла
1. Активность, организаторские способности	Активен, проявляет стойкий познавательный интерес, трудолюбив и прилежен, добивается выдающихся результатов, организует деятельность других.	Активен, проявляет стойкий познавательный интерес, трудолюбив, добивается хороших результатов.	Мало активен, наблюдает за деятельностью других, забывает выполнить задание. Результативность невысокая.	Пропускает занятия, мешает другим.
2. Коммуникативные навыки, коллективизм	Легко вступает и поддерживает контакты,	Вступает и поддерживает контакты, не вступает в	Поддерживает контакты избирательно, чаще работает	Замкнут, общение затруднено, адаптируется в коллективе с

	дружелюбен со всеми.	конфликты, дружелюбен со всеми.	индивидуально .	трудом, является инициатором конфликтов.
3. Ответственность, самостоятельность, дисциплинированность	Выполняет поручения охотно, ответственно, часто по собственному желанию, может привлечь других. Всегда дисциплинирован, везде соблюдает правила поведения.	Выполняет поручения охотно, ответственно. Хорошо ведет себя независимо от наличия или отсутствия контроля.	Неохотно выполняет поручения. Начинает работу, но часто не доводит ее до конца. Справляется с поручениями и соблюдает правила поведения только при наличии контроля и требовательности преподавателя	Уклоняется от поручений, безответствен. Часто недисциплинирован, нарушает правила поведения, слабо реагирует на воспитательные воздействия.
4. Нравственность, гуманность	Доброжелателен, правдив, вежлив, заботится об окружающих.	Доброжелателен, правдив, вежлив, заботится об окружающих, но не требует этих качеств от других.	Помогает другим по поручению преподавателя, в присутствии старших чаще скромн, со сверстниками бывает груб.	Недоброжелателен, груб, пренебрежителен, часто обманывает, неискренен.
5. Креативность, склонность к творческой деятельности	Имеет высокий творческий потенциал. Самостоятельно выполняет задания. Находит нестандартные решения, новые способы выполнения заданий.	Способен принимать творческие решения, но в основном использует традиционные способы.	Выполняет творческие задания с помощью педагога. Может работать в группе при постоянной поддержке и контроле.	Не может работать в группе. Уровень выполнения заданий репродуктивный.

## Список литературы

1. Аверина И. Е. «Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ» М. «Айрис – пресс» 2005
2. Бриске И.Э. Мир танца для детей. – Челябинск, 2010.
3. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. – Санкт-Петербург, 2000.
4. Ерохина О.В. «Школа танцев для детей» - «Лань», 2012г.
5. Т.А.Затямина «Музыкальная ритмика» - «Глобус», 2011г.
6. Зарецкая Н., Роот З. «Танцы в детском саду». Москва, изд. Айрис ПРЕСС 2003г.
7. Зарецкая Н.В. «Танцы для детей среднего дошкольного возраста» - Айрис-Пресс, 2011г.
8. Каплунова И., Новоскольцева И. «Потанцуй со мной, дружок». Санкт-Петербург; 2010г.
9. Климов А. « Основы русского народного танца» М. 1994 г.
10. Михайлова М. А., Воронина Н. В. «Танцы, игры, упражнения для красивого движения» Ярославль «Академия Холдинг» 2000 г.
11. Пуртова Т. В. и др. Учите детей танцевать: Учебное пособие – М.: Владос, 2003
12. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. – Москва, Линка-Пресс, 2006.
13. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-пресс, 2006
14. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Танцевально-игровая гимнастика для детей» Санкт – Петербург 2003г.
15. Шарова Н.И. «Детский танец. – СПб» - «Лань», 2012г.
16. Программа по ритмической пластике для детей «Ритмическая мозаика» под ред. А.И.Буренина СПб., - 2000г.
17. Журнал «Музыкальный руководитель», ООО Издательский дом «Воспитание дошкольника»
18. Интернет-сайты:  
[http://mybalet.ru/dance\\_school/123-effektivnye-metody-obucheniya-detey-tancam.html](http://mybalet.ru/dance_school/123-effektivnye-metody-obucheniya-detey-tancam.html)  
<http://www.maam.ru/detskijsad/muzykalno-ritmicheskie-dvizhenija-opisanie-tancev.html>  
<http://nsportal.ru/detskiy-sad/muzykalno-ritmicheskoe-zanyatie/2012/09/24/veselinka-2-sbornik-tantsev-dlya-detey>