

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 100-од от 29.08.2025 г. заведующего
МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
_____ Нечаева Е.Ю.

Режим дня МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
(холодный период года)

Содержание	<i>Группа ран. возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Стар. гр. комп. напр.</i>	<i>Подгот. гр. комп. напр.</i>	<i>Подготов. гр.</i>
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.15	7.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30 – 8.50	8.30-8.50	8.15 – 8.35	8.40 – 8.55
Совместная деятельность с детьми, игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.35-8.50	8.55-9.00
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгр.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40 (ср, пт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (пн)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.10	9.50-11.40	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.20	10.20-12.20
Физическая культура на прогулке (1 раз в неделю)	-	-	-	10.20-10.45 (чт)	10.20-10.45 (пн)	10.20-10.50 (пн)	10.20-10.50 (ср)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10-11.30	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.25	12.10-12.25	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.25	12.15-12.40	12.25-12.50	12.25-12.50	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.25-15.10	12.40-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Содержание	<i>Группа ран. возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Стар. гр. комп. напр.</i>	<i>Подгот. гр. комп. напр.</i>	<i>Подготов. гр. группа</i>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.40
Кружок танца	-	-	-	-	15.10-15.35 пн, чт	15.10-15.40 (ср, пт)	15.10-15.40 (пн, чт)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Чтение художественной литературы. Совместная деятельность. Самостоятельные игры.	15.45-16.00	15.45-16.45	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятие	16.00-16.10 16.20-16.30 по подгр.	-	-	16.00-16.25 (вт, чт, пт)	16.00-16.25 (пн, ср, чт)	16.30-17.00 (чт)	16.30-17.00 (вт, пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00